

Salud renal



¿Para qué sirven los riñones y cómo saber si están funcionando bien?

Ago 27, 2026

Los riñones trabajan todos los días para filtrar la sangre, eliminar desechos y mantener el equilibrio de líquidos y minerales en el cuerpo. Como muchas enfermedades renales pueden avanzar sin producir síntomas al principio, conocer cómo se evalúa la función renal ayuda a detectar problemas a tiempo.

[Leer más](#)

Artículos anteriores



¿Puedo jugar al fútbol si tengo enfermedad renal?

Jun 29, 2026

Tener enfermedad renal no siempre significa dejar de hacer deporte. En muchas personas, mantenerse activo puede ser parte del cuidado general de la salud. Pero cuando se trata de fútbol u otras actividades más intensas, conviene tener en cuenta la hidratación, el esfuerzo, la presión arterial, la medicación y algunas señales de alarma antes de entrenar o competir.

[Leer más](#)



Dieta renal: qué comer, qué limitar y cómo varía según cada caso

Jun 16, 2026

Cuando hay enfermedad renal, la alimentación pasa a ser parte del tratamiento. No existe una única dieta renal que sirva para todos, lo que conviene comer y lo que conviene limitar depende de la etapa de la enfermedad, de los análisis, de la presión arterial, de si hay diabetes y de si la persona está en

diálisis.

[Leer más](#)



Hematuria: qué es y por qué aparece sangre en la orina

Jun 03, 2026

Ver sangre en la orina puede asustar. No siempre indica algo grave, pero tampoco debería ignorarse: la hematuria puede deberse a causas leves y tratables, pero también ser la primera señal de una infección, un cálculo renal, una enfermedad del riñón o de las vías urinarias.

[Leer más](#)



Biopsia renal: qué es, cuándo se indica y qué detecta

3/13

May 22, 2026

La biopsia renal es un procedimiento que permite obtener una pequeña muestra de tejido del riñón para analizarla al microscopio.

[Leer más](#)



Diálisis: qué es, cuándo se necesita y cómo impacta en la vida diaria

May 22, 2026

La diálisis es un tratamiento que puede ser vital cuando los riñones ya no pueden filtrar la sangre de forma adecuada.

[Leer más](#)



Creatinina alta: qué significa y cómo entender el resultado

May 11, 2026

Ver creatinina alta en un análisis puede generar preocupación. En general, este valor puede sugerir que los riñones no están filtrando la sangre como deberían, pero no se interpreta de forma aislada.

[Leer más](#)



Cómo cuidar los riñones: las 8 reglas de oro para proteger su función

Abr 18, 2026

Los riñones cumplen funciones esenciales todos los días: filtran desechos de la sangre, regulan los líquidos y mantienen el equilibrio de minerales en el cuerpo, además de cumplir otras funciones reguladoras. Cuidarlos implica mantener un conjunto de hábitos y controles que ayudan a proteger su función a lo largo del tiempo.

[Leer más](#)



Cálculos renales vs. insuficiencia renal crónica: Diferencias, síntomas y cuándo consultar

Abr 15, 2026

Los cálculos renales y la insuficiencia renal crónica afectan a los riñones, pero no son lo mismo. En este artículo se explican sus diferencias, los síntomas más frecuentes en cada caso, si un cálculo puede afectar la función renal y en qué casos es recomendable consultar.

[Leer más](#)



¿Cómo saber si puedes tener insuficiencia renal?

Abr 06, 2026

La enfermedad renal puede avanzar durante años sin síntomas. En muchos casos, se detecta únicamente mediante estudios de sangre y orina.

Reconocer sus primeras señales y saber cuándo consultar permite detectarla a tiempo.

[Leer más](#)



Orina espumosa, roja o muy frecuente: 7 cambios en la orina que pueden alertar sobre tu salud renal

Feb 18, 2026

La orina es una de las señales más visibles de cómo están funcionando los riñones. A lo largo de la vida, muchas personas notan cambios en la orina: aparición de espuma, variaciones en el color, necesidad de orinar con más frecuencia, levantarse varias veces durante la noche o cambios en la cantidad eliminada. Estos signos suelen ser los primeros en llamar la atención porque forman parte de la rutina diaria.

[Leer más](#)



Diferencia entre el dolor de riñones y el dolor de espalda

Feb 4, 2026

El **dolor de espalda** (lumbalgia) es una molestia muy frecuente y, en la mayoría de los casos, está relacionada con músculos, articulaciones, huesos o nervios que participan en el movimiento cotidiano. Puede aparecer después de un mal movimiento, una postura incómoda, una jornada prolongada o incluso sin una causa clara, y suele ser benigno.

[Leer más](#)



Hinchazón de pies y tobillos: ¿retención de líquidos o señal de un problema renal?

Ene 19, 2026

La hinchazón de pies y tobillos es un motivo de consulta muy frecuente. Puede aparecer al final del día, con el calor, después de estar mucho tiempo sentado o parado, y/o en situaciones puntuales. En la mayoría de los casos no es grave.

Sin embargo, en algunas personas, la hinchazón puede estar relacionada con una retención de líquidos más persistente y, en ciertos casos, con un problema renal.

[Leer más](#)



Síntomas de enfermedad renal: señales tempranas y cuándo consultar

Dic 11, 2025

Los riñones trabajan silenciosamente todos los días: filtran la sangre, eliminan toxinas, regulan la presión arterial y equilibran líquidos y minerales. Cuando su función renal cambia, el cuerpo suele enviar señales. Algunas son muy sutiles y aparecen en etapas iniciales; otras se vuelven más evidentes si el problema persiste o avanza.

[Leer más](#)



Comienza una nueva temporada con las últimas novedades en nefrología

Dic 11, 2025

Lanzamos una nueva temporada de contenidos sobre nefrología pensada especialmente para acompañarte en el cuidado de tu salud renal.

[Leer más](#)

Suscríbete para acceder a información clara y confiable sobre como cuidar tu salud renal.
12/13

Suscribite para acceder a información clara y confiable sobre como cuidar tu salud renal

Nombre y

apellido

Nombre y apellido

Correo electrónico

¿Profesional de la

salud?

- ☐ Sí
☐ No

☐ Autorizo a Novartis a tratar mis datos personales para enviarme en el futuro más información y/o invitaciones por correo electrónico tal como se describe en el aviso de privacidad (<https://www.novartis.com/ar-es/politica-de-privacidad>)

País

País

Documento identidad (Ej.:

DNI/RUT/CC)

Documento identidad (Ej.: DNI/RUT/CC)

☐ Autorizo a Novartis a tratar mis datos personales para enviarme en el futuro más información y/o invitaciones personalizadas por correo electrónico tal como se describe en el aviso de privacidad en: <https://www.pro.novartis.com/ar-es/aviso-de-privacidad>

Suscribirse

FA-11574170 | Diciembre 2025

Source URL: <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal>

List of links present in page

1. <https://www.novartis.com/ar-es/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal>
2. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/para-que-sirven-los-rinones>
3. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/futbol-con-enfermedad-renal>
4. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/dieta-renal-que-comer-que-evitar>
5. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/hematuria-sangre-en-la-orina>
6. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/biopsia-renal-que-es-cuando-se-indica>
7. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/dialisis-renal-que-es-cuando-se-indica>
8. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/creatinina-alta-que-significa-como-interpretar-resultado>
9. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/como-cuidar-los-rinones>
10. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/calculos-renales-vs-insuficiencia-renal>
11. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/como-saber-si-puedes-tener-insuficiencia-renal-primeras-senales-y-cuando-consultar>
12. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/orina-espumosa-roja-o-muy-frecuente-7-cambios-en-la-orina-que-pueden-alertar-sobre-tu-salud-renal>
13. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/diferencia-entre-el-dolor-de-rinones-y-el-dolor-de-espalda>
14. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/hinchazon-de-pies-y-tobillos-retencion-de-liquidos-o-senal-de-un-problema-renal>
15. <https://www.novartis.com/ar-es/pacientes-y-cuidadores/salud-renal/sintomas-de-enfermedad-renal-senales-tempranas-y-cuando-consultar>
16. <https://www.novartis.com/ar-es/nueva-temporada-en-salud-renal>